

**УТВЕРЖДАЮ:**Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

**16.12.2024****Завтрак**

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	44,50	2,97
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	23,00	8,20
ТК№20	соус основной красный	50	15,08	3,30
Качест удост	хлеб ржаной	60	7,20	3,68
ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	200/15	5,22	0,10
Итого БЖУ:				18,25
Итого:			95	

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Жиры	Углеводы		
7,62	6,03	290,00	
6,90	35,90		238,90
2,70	8,90		73,10
1,28	25,12	128,52	
0,00	6,80	28,80	
18,5	82,75		
		759,32	